

Esperienza professionale

- 01.2019 /
in corso** **Studio di Psicoterapia - Torino (Italia)**
Psicoterapeuta individuale
Specializzata in:
Sessuologia
EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) I Livello
Mindfulness
- 11.2017 /
11.2018** **Risorse umane, organizzazione e amministrazione aziendale - You energy - Torino (Italia)**
- Organizzazione aziendale (job analysis, valutazione dell'andamento dei dipendenti..)
- Gestione della formazione interna ed esterna
- Creazione di annunci da pubblicare nei diversi siti per il reclutamento di nuove figure professionali da inserire nell'azienda
- Screening dei curriculum, colloquio e selezione
- 10.2016 /
12.2020** **Tirocinio presso l'ASL TO 2 - Sezione tutela minori - Torino (Italia)**
Presa in carico di coppie genitoriali previa segnalazione del tribunale o dei servizi sociali,
Somministrazione e screening di test cognitivi quali la WISC IV, Stesura relazioni per il tribunale
- 10.2016 /
in corso** **Co-fondatrice del progetto "Issaò" - Torino (Italia).**
Laboratori esperienziali per bambini e adulti basati su tecniche di storytelling, educazione emotiva, sviluppo delle abilità creative e dell'espressione di sé.
- 12.2016 /
12.2017** **Tirocinio presso il laboratorio "Rabadam" - circoscrizione TO 8.**
Affiancamento nei corsi di arte terapia ed espressione di sé per adulti e bambini con disabilità mentali più o meno gravi e categorie socialmente svantaggiate.
- 12.2016 /
in corso** **Corsi e Masterclass in storytelling individuale, collettivo e aziendale**
Presso differenti partner e strutture quali
Festival della psicologia e Libreria Golem - Torino
- 07.2016 /
12.2016** **Tirocinio e formazione presso il "Forno Delle Idee".**
Progetto estivo per bambini tra gli 8 e i 12 anni con disturbi dell'apprendimento.
Formazione per lavorare nelle scuole di qualunque livello, conoscenza approfondita della stesura e applicazione del piano didattico personalizzato e metodi di studio.
- 11.2014 /
12.2015** **Psicologa nella fondazione "Ecuasol", Quito - Ecuador.**
Ambiti di progetto della fondazione per soggetti dai 6 ai 18 anni: appoggio scolastico, appoggio psicologico, appoggio alla nutrizione, appoggio alla salute.
- appoggio psicologico
- somministrazione e validazione di test tra i quali l'HTP, test proiettivi e la WISC III
- supervisione tirocinanti di psicologia
- organizzazione di workshop per bambini, adolescenti e famiglie
- mediazione tra i bambini e le loro famiglie
- partecipazione e organizzazione delle attività e uscite ludiche e pedagogiche di 1 o più giorni
- partecipazione e organizzazione a riunioni d'equipe, risposta ai bandi

- 05.2015 / 12.2015** **Direzione artistica e coordinazione del progetto di scrittura creativa e sviluppo della immaginazione per il progetto Alhelì, Quito - Ecuador.**
Progetto di Ecuasol in collaborazione con lo studio di progettazione grafica Boumaka per lo sviluppo della creatività e l'immaginazione di bambini e adolescenti dai 6 ai 18 anni con la finalità di produrre 6 storie redatte dai soggetti e illustrate da 6 illustratori italiani e la realizzazione di un libro stampato in più paesi.
- 10.2014 / 11.2014** **Volontariato Trujillo, Perù - Fondazione Rasa Joven**
Attività di animazione e intrattenimento bambini di età pre scolare in un quartiere difficile della periferia di Trujillo.
- 04.04.2013 / 04.04.2014** **Tirocinio Formativo – 1000 ore continuative pre esame di stato (Albo Psicologi)**
Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)
Ambiti oggetto dell'attività formativa: studi di genere, violenza domestica, depressione post-partum, omofobia, transfobia, gemellarità in particolare per il progetto PRIN e il progetto P2P Empowering LGT.
- Attività di ricerca applicata in ambito psicologico
 - Studio della letteratura e verifica della validità di strumenti di ricerca
 - Progettazione, creazione e validazione di questionari mirati a rilevare motivazione, autostima, resilienza ed episodi di violenza relativi all'omofobia
 - Reclutamento di soggetti per la formazione di campioni di ricerca
 - Accoglienza di partecipanti alla ricerca e somministrazione questionari e test
 - Partecipazione a focus group in qualità di osservatrice
 - Redazione e pubblicazione articoli scientifici in lingua inglese
 - Partecipazione a conference call in lingua inglese con partner internazionali
- 12.2011 / 06.2012** **Tirocinio pre laurea di primo livello**
Istituto di Psicologia Individuale "A. Adler", Torino
Ambiti oggetto di attività formativa: osservazione del comportamento infantile di bambini dai 2 agli 8 anni relative attività di psicomotricità; organizzazione di incontri di educazione all'emozione e alla sessualità in licei locali con la partnership dell'Istituto "A. Adler" di Torino. Partecipazione e somministrazione di test per la verifica e valutazione delle abilità cognitive di utenti over 65 aderenti a progetti di ricerca condotti dall'Università degli Studi di Torino.
- 08.2009** **Volontariato in orfanotrofo Serbo**
Progetto SOMBOR, Sombor (Serbia)
Attività di animazione e intrattenimento bambini e adolescenti compresi dai 4 ai 15 anni finalizzata all'integrazione sociale e al miglioramento della coesistenza di soggetti appartenenti ad etnie e religioni diverse.
- 2010** **Volontariato in diverse missioni della Repubblica Centrafricana**
Amici per l'Africa, Bangui (Repubblica Centrafricana)
Partecipazione e progettazione al corso di formazione organizzato dal CSI (Centro Sportivo Italiano) in "Sport e multiculturalità per l'integrazione".
Partecipazione alla ristrutturazione della scuola materna del villaggio di Bozum e del centro per la malnutrizione.
- 2007 / 2010** **Volontario del Soccorso**
Croce Rossa Italiana (CRI), Savona (Italia)

- 1997 / 2010** **Volontariato all'interno dell'associazione AGESCI**
Savona (Italia)
Animazione per gruppi di bambini dagli 8 ai 12 anni e dai 12 ai 16 anni
- 2005 / 2010** **Volontariato presso unità pediatrica**
Ospedale San Paolo Valloria, Savona (Italia)
Animazione per bambini e adolescenti tra i 3 e 18 anni ricoverati presso la struttura ospedaliera
- 2007 / 2008** **Progetto Migrantes**
CARITAS, Savona (Italia)
Sostegno allo studio della lingua italiana e all'alfabetizzazione di donne immigrate.
Creazione di un ambiente sicuro per madri e figli e inserimento lavorativo.

Istruzione e formazione

- 01.2017 / 04.2020** **Scuola di Specializzazione di Psicoterapia**
Centro Clinico Crocetta, Torino (Italia)
- 01.2017 / 04.2020** **Master in Sessuologia Clinica**
Centro Clinico Crocetta, Torino (Italia)
- 03.2020** **Master in EMDR I livello**
EMDR European Association, Torino (Italia)
- 06.2016 / 11.2016** **Master in Diagnosi e trattamento dei disturbi specifici dell'apprendimento.**
Spazio IRIS, Milano (Italia)
- 05.2016 / 07.2016** **Corso in teoria e pratica di arte terapia**
EA Formazione, Milano (Italia).
Elaborazione, realizzazione, gestione e valutazione di progetti educativi legati all'arte come forma di espressione, contatto con le emozioni e potenziamento delle proprie capacità.
- 04.2016 / 01.2017** **Formazione in tecniche di gestione delle risorse umane**
INFOR ELEA, Torino (Italia)
- 07.2014** **Abilitazione alla professione dello psicologo**
Esame di Stato sostenuto e superato.
- 04.2014** **Pubblicazione dell'articolo "Gender and media representation"**
in collaborazione con l'Università degli Studi di Torino
- 03.2014** **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità**
Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)
Votazione conseguita: 110 e Lode/110
Tesi di laurea magistrale dal titolo "Genere e rappresentazione mediatica: una lettura critica"
- 2013/ 2014** **Master in Mental Health Recovery and Social Inclusion**
University of Hertfordshire
- 10.2011** **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)
Votazione conseguita: 99/110
Tesi di laurea triennale dal titolo "Musicoterapia e autismo"

- 16.10.2013** **Seminario “Nuovi strumenti nella psicodiagnosi dell’abuso: Checklist”**
Dott.ssa Cristiana Pessina
Riflessi s.r.l., Torino (Italia)
Formazione teorica e pratica relativa alla somministrazione dei questionari utilizzabili nella psicodiagnosi dell’abuso infantile.
- 05.2013** **Tecniche e metodi di progettazione per rispondere ai bandi**
HAD, Torino (Italia)
Corso di 25 ore, comprensivo di lezioni frontali e utilizzo della piattaforma Moodle finalizzato all’acquisizione delle competenze base per la stesura e per la partecipazione a bandi di progetti in ambito sociale e no profit
- 02.2012 / 07.2012** **Semestre di scambio presso Maltepe University**
Istanbul, (Turchia)
- 09.2011 / 11.2011** **Strumenti e tecniche per la diagnosi e l’intervento nell’età evolutiva**
Centro di Salute Psicofisica
Presidio Sanitario San Camillo, Torino (Italia)
Corso di formazione mirato all’apprendimento di tecniche e metodi per l’utilizzo di strumenti finalizzati alla diagnosi di disturbi presenti durante l’età evolutiva.
- 2009 / 2010** **Volontariato nel progetto “La Tratta” presso la residenza protetta “Casa Gabriela”**
Gruppo Abele, Torino (Italia)
Partecipazione alla conduzione di laboratori (manualità, informatica), corsi di lingua italiana, attività di aiuto e gestione del tempo libero, accompagnamento ai servizi sanitari per le visite mediche e in Questura o negli uffici amministrativi per le pratiche burocratiche o il permesso di soggiorno.

Conoscenze linguistiche

LINGUA MADRE **Italiano**

ALTRE LINGUE

COMPRENSIONE		PARLATO		
ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	SCRITTO
INGLESE	C2	C2	C1	B2
FRANCESE	B1	B1	A1	A1
SPAGNOLO	C2	C2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue